



BERGEN KOMMUNE

BYRÅDSAVDELING FOR BARNEVERN, SOSIALE TJENESTER OG MANGFOLD
Etat for Barn og familie

TIL ELEVER I VIDEREGÅENDE SKOLE:

Informasjon om vaksine mot hjernehinnebetennelse (meningokokkvaksine ACWY) 2025

Vi gjentar tilbud om gratis vaksiner mot smittsom hjernehinnebetennelse i videregående skole i Bergen kommune. Vaksinasjonen dekkes også i år av Bergen kommune og Vestland fylkeskommune i fellesskap.

Hva er smittsom hjernehinnebetennelse (meningokokksykdom)?

Sykdommen skyldes meningokokkbakterier og smitter via spytt. Friske personer kan ha meningokokkbakterier i halsen uten å bli syke, men de kan likevel smitte andre. Hos noen av de som blir smittet kan bakteriene finne veien til hinnene rundt hjernen og gi hjernehinnebetennelse. Andre ganger kan bakteriene formere seg i blodet (blodforgiftning) og skade viktige organer. Sykdommen utvikler seg ofte raskt, og kan i verste fall føre til død.

Hvorfor er ungdom spesielt utsatt?

Friske ungdommer har oftere meningokokker i halsen enn andre. I tillegg deltar de i aktiviteter som øker risikoen for smitte og for å bli alvorlig syk. Dette kan for eksempel være tett samvær med andre ungdommer over flere dager, festing, høyt alkoholforbruk, deling av flasker og sigaretter, aktiv eller passiv røyking og lite søvn. Dette gjelder spesielt under russefeiringen, men det kan også være aktuelt ved festivaler, idrettssamlinger, ungdomsleir o.l.

Folkehelseinstituttet anbefaler at ungdom i alderen 16–19 år vurderer å vaksinere seg mot meningokokksykdom (smittsom hjernehinnebetennelse). Dette er den beste måten å beskytte seg på.